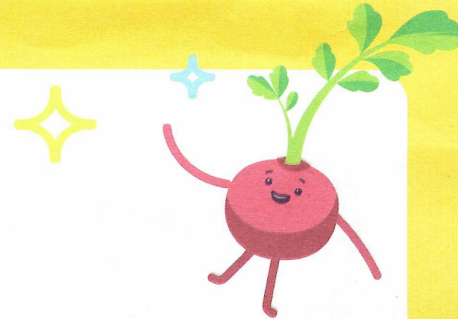


Меню



Меню с 09 по 14 октября

Наименование блюд

Выход Сто-сть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК (09.10.2023)

Макаронны отварные (с мас.раст)	140	5,23	4,73	33,51	198
Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				

ВТОРНИК (10.10.2023)

Каша пшённная вязкая	140	3,95	4,68	22,62	148
Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				

СРЕДА (11.10.2023)

Каша полбяная вязкая	140	3,40	4,30	18,10	125
Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				

ЧЕТВЕРГ (12.10.2023)

Каша геркулесовая вязкая	150	4,00	5,80	20,00	148
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				

ПЯТНИЦА (13.10.2023)

Спагетти отварные (с рас.маслом)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				

СУББОТА (07.10.2023)

Каша гречневая вязкая	140	3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8	0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	8,80				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

